

Заведующий детским садом

Утверждаю

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 10 августа 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		291	23,95
Каша манная жидкая	150	133	10,05
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	7,00
Какао с молоком (1)	180	88	6,90
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		464	54,82
Салат из огурцов с маслом	40	34	2,56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	70	20,50
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	125	23,58
Каша гречневая вязкая	120	109	4,72
Компот из изюма	150	52	1,75
Хлеб ржаной	20	35	0,79
Хлеб пшеничный	20	39	0,92
Полдник		218	9,34
Булочка с джемом	50	146	9,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		368	42,31
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	69	12,22
Шницель из курицы	50	101	19,05
Чай с молоком сгущенным (1)	180	92	3,83
Фрукт (70 ккал)	95	70	6,35
Хлеб пшеничный	10	19	0,46
Хлеб ржаной	10	17	0,40
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 409	137,58

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 10 августа 2026 г.

1 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		368,5	28,67
Каша манная жидкая	200	170	14,55
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,99
Какао с молоком (1)	200	128,5	7,14
2-й завтрак		91	3,91
Сок (91 ккал)	200	91	3,91
Обед		613	68,78
Салат из огурцов с маслом	60	47	3,69
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	88	22,53
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	152	32,36
Каша гречневая вязкая	150	178	5,99
Компот из изюма	180	58	2,09
Хлеб ржаной	30	51	1,18
Хлеб пшеничный	20	39	0,92
Полдник		261	9,35
Булочка с джемом	50	146	9,35
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		465	51,27
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	85	13,00
Шницель из курицы	70	136	26,48
Чай с молоком сгущенным (1)	200	92	3,86
Фрукт (98 ккал)	100	98	6,69
Хлеб пшеничный	10	19	0,46
Хлеб ржаной	20	35	0,79
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 799	162,07

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)